

Vorbereiding Duiveland in volle gang

Onder leiding van de nieuwe hoofdtrainer Henk Schouten zijn deze week de trainingen voor de eerste selectie van Duiveland van start gegaan. Zowel maandag, dinsdag als donderdagavond werden de selectiespelers aan een pittige training onderworpen. Met een selectie van zo'n twintig spelers bestonden de oefeningen deze trainingen hoofdzakelijk uit het opbouwen van de fysieke gesteldheid op het conditionele vlak. Dit bijna allemaal wel met de bal, wat door de spelers erg werd gewaardeerd. Na deze drie trainingen waarin door de meeste spelers aardig werd afgezien stond er voor de zaterdag een dubbele training gepland. Om 10:00 ving de ochtendtraining aan, deze training bestond na de warming up voor een groot gedeelte uit een positiespel. Hierin werd fel en intensief gewerkt, dit was ook voor een gedeelte te danken aan de regel dat de verliezende partij 20 keer moest opdrukken. Om ongeveer 11:30 werd de ochtendtraining afgesloten.

Voor heel de groep stond rond 12:15 een lunch van verse broodjes te wachten, deze werd lekker genuttigd om vervolgens buiten de zon op het terras op te zoeken. Zo rond 13:45 werd iedereen weer verwacht op het trainingsveld, voor deze training konden ook Rene Zwart en Johnny Bolle aansluiten, 's morgens hadden beiden nog andere verplichtingen. Deze middagtraining bestond volledig uit een grote partij. Om ongeveer 15:00 vond trainer Schouten het genoeg en werd de training met een uitlooprunde en wat rekoefeningen afgesloten. Er dient vermeld te worden dat bij de meeste spelers rond die tijd het spreekwoordelijke lichtje wel uit was...

Na deze intensieve trainingsweek volgt maandag weer een training, dit is de laatste training voor de eerste oefenwedstrijd in de voorbereiding tegen SSV`65. Dinsdag zal hier tegen worden gespeeld, trainer Schouten treft in SSV`65 een bekende, vorig jaar nog maakte Schouten deel uit van de technische staf van de Goese club. Het duel van komende dinsdag is ook pikant door de degradatie van SSV`65 afgelopen seizoen. Dit zorgde er samen met de promotie van Duiveland namelijk voor dat beide ploegen elkaar in de competitie ook gaan treffen.